

Die Frauenberatungsstelle Osterode bietet psycho-soziale Beratung zu allen Fragen der Gewalt an – ob sexuelle, körperliche, psychische Gewalt durch einen nahen Bekannten, Lebenspartner oder andere.



Unsere erfahrenen Fachkräfte stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir helfen Ihnen **IHREN Weg** zu finden.

Beratungstermine können telefonisch vereinbart werden:

**05522 920 770**



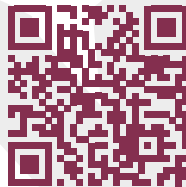
Jetzt bieten wir auch **ONLINE anonyme und sichere Beratung** bei häuslicher Gewalt über **SIGNAL**. So einfach geht's:

1. QR Code einscannen
2. SIGNAL App runterladen
3. Eine Nachricht an die folgende

Telefonnummer senden:

**0151 26293967**

Eine Mitarbeiterin wird dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen.



# Frauenberatungsstelle Osterode



## Frauen für Frauen

Schutz-, Beratungs- und Informationszentrum e.V.

**Am Schilde 29 - 37520 Osterode am Harz**

Tel: 05522 / 920770 - E-Mail: [info@frauen-notruf-osterode.de](mailto:info@frauen-notruf-osterode.de)

[www.frauenfuerfrauen-osterode.de](http://www.frauenfuerfrauen-osterode.de)

*Frauen für Frauen Frauen für Frauen Frauen für Frauen*

Wenn Sie bemerken, dass Sie sich in immer wiederkehrenden Gewaltsituationen befinden, wenn Sie Angst haben vor der nächsten Eskalation, bereiten Sie sich vor.

### Wir empfehlen Ihnen:

- sprechen Sie mit einer Person, der Sie vertrauen
- packen Sie einen Notfallkoffer (mit Papieren, Schlüsseln, Medikamenten, Geld)



- deponieren Sie den Koffer bei einer Person Ihres Vertrauens
- wenden Sie sich an die Frauenberatungsstelle oder ein Frauenhaus, dort finden Sie und Ihre Kinder Schutz und Begleitung



Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Wir beraten Sie vertraulich, einfühlsam und kompetent, auch in rechtlichen und erzieherischen Fragen und Möglichkeiten.

Wir schauen gemeinsam auf das, was Sie möchten und unterstützen Sie bei den nötigen Schritten.

### Unsere Beratungsthemen für Sie können sein:

- psychische Gewalt
- sexualisierte Gewalt/Vergewaltigung
- Traumatisierung
- sexuelle Belästigung
- sexueller Missbrauch
- Trennung und Scheidung
- Schwierige Lebenssituationen
- häusliche Gewalt
- Stalking
- Mobbing
- Zwangsverheiratung
- Gewalt im Namen der „Ehre“